

Was Spender motiviert

«Ich bin gesund. Ich rauche nicht und ich trinke nicht. Deshalb möchte ich von meiner Gesundheit etwas an



kranke Menschen weitergeben! Die Zeit während der Entnahme nutze ich gerne für ein Online-Spiel oder einfach zum Relaxen.»
(Samuel E., Jahrgang 1986)

«Für mich ist das ein Dienst an meinen Mitmenschen. Ich spende aber auch aus Dankbarkeit, weil ich hautnah miterlebt habe, wie wichtig es ist, dass sich Freiwillige fürs Blutspenden melden.»
(Hanspeter N., Jahrgang 1958)

Blut spenden – rettet Leben!



BLUTSPENDE SRK OSTSCHWEIZ

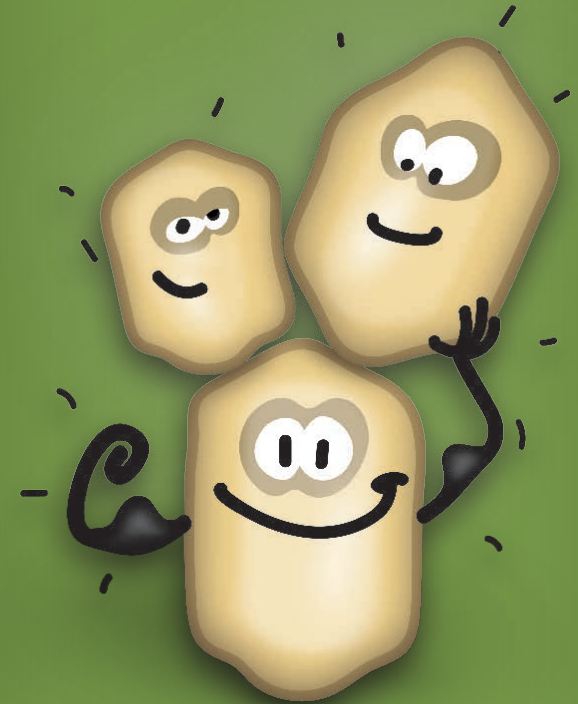
Melden Sie sich für eine Blutplättchenspende bei uns an:

Telefon 071 494 28 58

Öffnungszeiten Plättchenspende:
Mo. – Do. 8.00 – 16.30 Uhr
Dienstag 8.00 – 19.30 Uhr
Freitag 8.00 – 12.00 Uhr

Stiftung Blutspende SRK Ostschweiz
Rorschacher Strasse 111
CH - 9000 St. Gallen
info@blutspende-sg.ch
www.blutspende-sg.ch

Blutplättchenspende



Starke Hilfe!



BLUTSPENDE SRK OSTSCHWEIZ

Melden Sie sich für eine Blutplättchenspende
Telefon 071 494 28 58

Blutplättchenspende

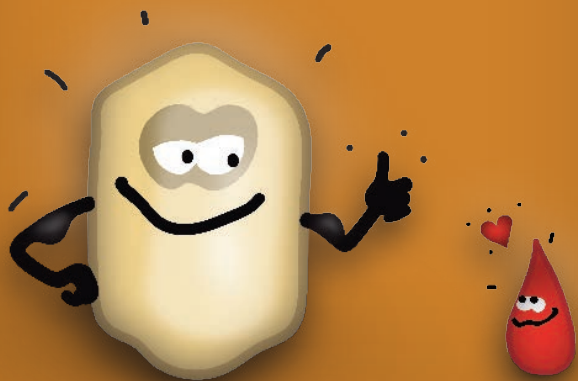
Neben der Vollblutspende gibt es auch die **Möglichkeit der Blutplättchen- (Thrombozyten-) Spende. Bei der Blutplättchenspende können bei einer Entnahme bis zu zwei Produkte hergestellt werden.**

Wer benötigt Blutplättchen

- Blutplättchen werden meist in lebensbedrohlichen Situationen benötigt bei grossem Blutverlust (nach schweren Verletzungen oder bei grösseren Operationen)
- Krebserkrankungen
- angeborenen Thrombozyten-Funktionsstörungen

Menschen in einer solchen Situation sind dringend auf Blutplättchen angewiesen und somit auf die Spendebereitschaft anderer Menschen.

Eine einzige Plättchenspende kann gleich mehrere Leben retten!



Ablauf

Im Voraus

- Vor der Blutplättchenspende sollten Sie viel trinken (keinen Alkohol) und eine leichte Mahlzeit zu sich genommen haben.
- Planen Sie bitte für die Abnahme der Blutplättchen 60 bis 100 Minuten Zeit ein.

Vor der Spende

- ausfüllen entsprechender Formulare
- Kontrolle des Blutdrucks
- Blutbildkontrolle (bei Erstspendern)



Während der Spende

- Blutplättchen-Entnahme mit wenig Plasma
- Rückgabe der restlichen Blutbestandteile
- Betreuung durch medizinisches Fachpersonal
- Zeit zu entspannen (Filme, Hörbücher, Zeitungen, etc.)



Nach der Spende

- kostenloser Imbiss in unserer Cafeteria
- kleine Aufmerksamkeit für Sie

Vorteile

Im Fokus: Ihre Gesundheit

- Bei jeder Spende erfolgt eine Kontrolle der Blutwerte. Für Sie als Spender eine wertvolle Überprüfung Ihrer Gesundheit.
- Hämoglobinwert bleibt stabil. Auch mit einem tiefen Hämoglobinwert ist eine Spende möglich.
- Vollblutspende ist nach kurzer Zeit wieder möglich.



Wer darf spenden

Blutplättchen spenden darf jeder gesunde Mensch zwischen 18 und 65 Jahren (Erstspender bis 60) mit einem Mindestgewicht von 60kg, der bereits zweimal Vollblut gespendet und dies gut vertragen hat.